

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

ABSTRAK

| | |
|------------------------------|-------------|
| KATA PENGANTAR | i |
| DAFTAR ISI | iii |
| DAFTAR GAMBAR | iv |
| DAFTAR SKEMA | v |
| DAFTAR TABEL | vi |
| DAFTAR GRAFIK | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |

BAB I. PENDAHULUAN

| | |
|-------------------------------|----|
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 7 |
| C. Rumusan Masalah | 10 |
| D. Tujuan Penelitian | 10 |
| E. Manfaat Penelitian | 11 |

BAB II. KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

| | |
|---|----|
| A. Deskripsi Teori | 12 |
| 1. Penurunan AktivitasFungsional Ekstremitas Bawah Pada Kasus Chondromalacia Patella | 12 |
| 2. Anatomi Sendi | 15 |
| 3. Osteokinematik dan Arthrokinematik Sendi Lutut | 24 |
| 4. Patologi Chondromalacia Patella | 27 |
| 5. Patofisiologi Chondromalacia Patella | 33 |
| 6. Patologi Fungsi Chondromalacia Patella | 36 |
| 7. Mekanisme Penurunan Aktivitas Fungsional Ekstremitas Bawah Kasus Chondromalacia Patella | 41 |
| 8. Ultrasound | 44 |
| 9. Medial Arch Support | 51 |
| 10. Latihan Squat | 55 |
| B. Kerangka Berfikir | 61 |
| C. Hipotesis | 68 |

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

| | |
|--------------------------------------|----|
| A. Tempat Dan Waktu Penelitian | 70 |
| B. Metode Penelitian | 70 |
| C. Populasi Sampel | 73 |

| | |
|-------------------------------------|-----|
| D. Intrument Variabel | 75 |
| E. Teknik Analisis Data | 80 |
| BAB IV. HASIL PENELITIAN | |
| A. Deskriptif Data | 85 |
| B. Uji Persyaratan Analisis | 95 |
| C. Pengujian Hipotesis | 97 |
| BAB V. PEMBAHASAN | |
| A. Hasil Dari Penelitian | 101 |
| B. Keterbatasan Penelitian | 107 |
| BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan | 108 |
| B. Saran | 109 |
| DAFTAR PUSTAKA | |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 : Patellofemoral Problem | 12 |
| Gambar 2.2 : Anatomi Sendi Lutut | 16 |
| Gambar 2.3 : Ligament Pada Sendi Lutut | 18 |
| Gambar 2.4 : Otot Ekstensor Sendi Lutut | 19 |
| Gambar 2.5 : Otot Fleksor Sendi Lutut | 22 |
| Gambar 2.6 : Pengukuran Q Angle | 30 |
| Gambar 2.7 Genu Valgus | 32 |
| Gambar 2.8 Teknik Aplikasi Ultrasound | 51 |
| Gambar 2.9 Medial Arch Support | 52 |
| Gambar 2.10 Latihan Squat | 59 |

DAFTAR SKEMA

| | |
|--|----|
| Skema 2.1 : Skema Kerangka Berfikir | 66 |
| Skema 2.2 : Skema Kerangka Konsep | 67 |
| Skema 3.1 : Skema Model Kelompok Perlakuan I | 71 |
| Skema 3.2 : Skema Model Kelompok Perlakuan II | 71 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 : Prosedur Asessment Fisioterapi | 72 |
| Tabel 4.1 : Data Sampel Chondromalacia Patella | 85 |
| Tabel 4.2 : Distribusi Sampel Berdasarkan Usia Pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II | 86 |
| Tabel 4.3 : Distribusi Sampel Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II | 87 |
| Tabel 4.4 : Distribusi Sampel Berdasarkan Hobi Pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II | 88 |
| Tabel 4.5 : Pengukuran Nilai LEFS Kelompok I | 90 |
| Tabel 4.6 : Pengukuran Nilai LEFS Kelompok II | 92 |
| Tabel 4.7 : Beda Selisih Nilai LEFS Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II | 93 |
| Tabel 4.8 : Hasil Uji Normalitas <i>Saphiro Wilk Test</i> | 94 |
| Tabel 4.9 : Hasil Uji Homogenitas <i>Levene's Test</i> | 96 |
| Tabel 4.10 : Hasil <i>Paired Sampel T Test</i> Kelompok Perlakuan I..... | 97 |
| Tabel 4.11 : Hasil <i>Paired Sampel T Test</i> Kelompok Perlakuan II | 98 |
| Tabel 4.12 : Hasil T Test Independent Sampel Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II | 99 |

DAFTAR GRAFIK

| | |
|--|----|
| Grafik 4.1 : Distribusi Sampel Berdasarkan Usia | 86 |
| Grafik 4.2 : Distribusi Sampel Berdasarkan Indeks Massa Tubuh | 87 |
| Grafik 4.3 : Distribusi Sampel Berdasarkan Hobi | 88 |
| Grafik 4.4 : Nilai LEFS Kelompok Perlakuan I | 91 |
| Grafik 4.5 : Nilai LEFS Kelompok Perlakuan II | 92 |
| Grafik 4.6 : Beda Selisih Nilai LEFS | 94 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Persetujuan Menjadi Sampel

Lampiran 2 : Lower Extremity Functional Scale

Lampiran 3 : Hasil Uji Statistik

Lampiran 4 : Absensi Sampel

Lampiran 5 : Dokumentasi Penelitian

Lampiran 6 : Surat Pernyataan Bukan Plagiat

Lampiran 7 : Riwayat Penulis